



"Чистота – залог здоровья!"

Под таким девизом прошёл День Здоровья в ГУО «Детский сад №7 г.Иваново».

Утром воспитанники и их родители прошли в детский сад по тропе здоровья. На протяжении дня во всех группах прошли беседы на тему полезной пищи и здорового образа жизни, чтение и разучивание стихотворений, пословиц и загадок о здоровье, сюжетно-ролевые игры и подвижные игры.

На физкультурном досуге в гости к ребятам пришла Королева Грязи, которая не знала правила личной гигиены, никогда не чистила зубы, не умывалась и ходила в грязной одежде. Дети помогли Королеве привить навыки личной гигиены и самодисциплины, пробудили интерес и желание ухаживать за своим здоровьем и внешним видом. Ребята участвовали в эстафетах с различными атрибутами. Все показали свою сноровку, быстроту и ловкость.

Теперь Королева точно знает, что чистота – залог здоровья, и будет соблюдать все правила, чтобы его сохранить.



